

## 22 Gründe, warum Sie L-Arginin verwenden sollten

1. L-Arginin ist tausend Mal stärker als jedes natürlich vorkommende Antioxidans im Körper. L-Arginin unterstützt antioxidative Eigenschaften der verschiedenen Systeme im Körper und kann vor Herzkrankungen, Schlaganfall, Krebs und Diabetes schützen, sowie verlangsamt vorzeitiges Altern.
2. Bietet eine umfassende Unterstützung für den Herzkreislauf, einschließlich der Kontrolle des Blutdrucks und der Bildung von Plaque. Das Stickstoffmonoxid hält die Arterien weich und geschmeidig für einen normalen Blutdruck. Es verhindert Hypertonie und Angina.
3. Es verbessert das Gedächtnis, vor allem das Langzeitgedächtnis und kann dazu beitragen, die Auswirkungen von Demenz und Alzheimer rückgängig zu machen.
4. Steigert die Produktion des menschlichen Wachstumshormons (HGH) und besitzt Anti-Aging-Eigenschaften.
5. Verbessert die Kommunikation der Zellboten zwischen Nerven und Gehirn.
6. Kann dazu beitragen, das Immunsystem zu stärken und bakterielle Infektionen zu bekämpfen.
7. Kann bei der Behandlung und Vorbeugung von Diabetes helfen, da viele Krankheitsbilder, darunter auch schlechte Durchblutung und Blindheit vaskulärer Natur sind. Es ist auch festgestellt worden, dass L-Arginin das Insulin in der Bauchspeicheldrüse reguliert.
8. Es kann die Teilung und Vermehrung von Krebszellen hemmen.
9. Hilft bei der Kontrolle des Cholesterins durch die Senkung des Serums - und des LDL-Cholesterinspiegels.
10. Verbessert die männliche sexuelle Leistungsfähigkeit durch Behandlung vaskulärer erektiler Dysfunktion (ED).
11. L-Arginin besitzt die Fähigkeit, das Blut zu verdünnen, verringert Blutgerinnung; dadurch verringert sich das Risiko von Herzinfarkt und Schlaganfall.
12. Reduziert schwangerschaftsbedingten Bluthochdruck, ein Risikofaktor sowohl für die werdende Mutter als auch das ungeborene Kind.
13. Nützlich bei der Behandlung von Asthma durch Öffnen der Lungenwege - das Atmen fällt einfacher - und bei der Behandlung von Lungenerkrankungen.
14. Entspannt den hypertonen Schließmuskel, beugt vor und heilt Hämorrhoiden.
15. Steigert die Muskelmasse und erhält die Knochendichte durch Förderung der HGH-Produktion, was auch zur Verringerung des Fettgewebes führt. Aufgrund dieser Eigenschaften kann es nützlich bei Gewichtskontrolle und Krafttraining sein.
16. Kann helfen, Herzkreislauf und Lungenschäden verursacht durch Tabakkonsum auszugleichen, da die Stickoxidwerte bei Rauchern nur die Hälfte der von Nichtrauchern betragen.

## 22 Gründe, warum Sie L-Arginin verwenden sollten

17. Hilft bei der Wundheilung und nach der Operation, die Genesung zu beschleunigen. Die Forschung hat gezeigt, ist es nützlich bei der Behandlung von Brandwunden und stimuliert die Wundheilung bei älteren Menschen.

18. Kann nützlich sein bei der Verbesserung sportlicher Leistungskraft aufgrund der Fähigkeit, die körperliche Belastbarkeit zu steigern. Hat eine wohltuende Wirkung auf die Lunge und der Ebene der Wachstumshormone. Sie hilft beim Aufbau der fettfreien Muskelmasse.

19. Es kann verwendet werden, um die Funktion der Prostata zu verbessern.

20. Es kann die Auswirkungen von Osteoporose lindern oder rückgängig machen durch den positiven Effekt auf die Knochenmasse.

21. Es kann in der Behandlung von Reizdarmsyndromen eingesetzt werden und das stressbedingte Auftreten von Geschwüren kann verringert werden, ohne das es eine Auswirkung auf die Produktion der Magensäure hat.

22. Es kann die Nierenfunktion verbessern, das Fortschreiten von Nierenerkrankungen und altersbedingt chronischem Nierenversagen verlangsamen. Von der L-Arginin schützenden Wirkung auf die Nieren, können auch Menschen mit Diabetes profitieren.